

# S-Cbi

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Interviewer: \_\_\_\_\_

1. <b>Willst du manchmal einschlafen und nie wieder aufwachen?</b> <i>Do you sometimes want to go to sleep and never wake up?</i>	JA / NEIN
2. <b>Hat sich ein Freund/Verwandter von dir selbst umgebracht?</b> <i>Did a friend or relative ever commit suicide?</i>	JA / NEIN
3. <b>Denkst du manchmal an Selbstmord, kannst es aber nicht tun?</b> <i>Do you sometimes think about suicide but don't want to do it?</i>	JA / NEIN
4. <b>Wenn du die Gelegenheit hättest, würdest du dich umbringen können?</b> <i>If you had the chance, would you kill yourself?</i>	JA / NEIN
5. <b>Möchtest du dich am liebsten umbringen?</b> <i>Do you want to kill yourself?</i>	JA / NEIN
<b>TOTAL</b> → Es reicht eine positive Antwort, Beobachtungsbogen mit berücksichtigen	

Wurden bei Fragen Auffälligkeiten beobachtet? (Handeln, körperliche Reaktion etc.) Wenn ja, was und bei welcher Frage?

# S-Cbi

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Interviewer: \_\_\_\_\_

## Beobachtungsteil

### Direkte Anzeichen der Suizidalität:

Haben Sie in der letzten Zeit folgendes Verhalten beobachtet: Die Person äußert Suizidgedanken, Suiziddrohungen, Suizidpläne und / oder Vorbereitungen. Sind Sie in Kenntnis über selbstverletzendes Verhalten oder versuchten Suizid im vergangenen Jahr?

### Indirekte Anzeichen der Suizidalität:

Ist Ihnen aufgefallen, dass die Person in der letzten Zeit Anzeichen der Hoffnungslosigkeit oder Wut zeigt? Evtl. beides zusammen? Sind Sie in Kenntnis über selbstverletzendes Verhalten der Person oder versuchte Suizide im letzten Jahr? Wissen Sie, ob Freunde oder Verwandte der Person Suizid begangen haben? Gab es negative Umweltveränderungen im Leben der Person in der näheren Vergangenheit (z.B. Auseinanderbrechen oder Verlust einer zwischenmenschlichen Beziehung, Tod, Trennung)? Äußert die Person indirekte Andeutungen über ihren eigenen Tod, evtl. Vorbereitungen darüber? Hat die Person nach Überlegungen über Suizid plötzlich Ihr Verhalten geändert: sie sucht auffällig viel Nähe und Kontakt und wirkt übermäßig glücklich und zufrieden?

### Mögliche Umstände:

Haben Sie beobachtet, dass die Person unter starken Stimmungsschwankungen leidet? Zeigt die Person auffälliges Desinteresse an Aktivitäten oder Kommunikation mit Anderen? Erlebt die Person Isolation? Leidet die Person unter schwerer Angst oder Panikattacken? Konsumiert die Person Alkohol oder Drogen? Hat die Person eine Suizidnachricht bereits geschrieben oder ist dabei eine zu erstellen? Hat die Person die Möglichkeiten bzw. Mittel einen Suizid auszuüben? Kann sie die Hilfsmittel dazu leicht besorgen?

Dieses Material steht unter der Creative-Commons-Lizenz Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International. Um eine Kopie dieser Lizenz zu sehen, besuchen Sie <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

